

## Lecture animée – La couleur des émotions

### Titre de l'album – Auteur(e) – Maison d'édition

La couleur des émotions – Anna Llenas– Éditions Quatre Fleuves



### Résumé de l'histoire

Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé, aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son cœur et à retrouver son équilibre ?

Un livre tout animé pour découvrir ses émotions.

### Animation de lecture suggérée : Lisons avec les couleurs des émotions

#### Déroulement

À préparer avant la lecture :

Découpez des petits cartons de couleur noir, vert, rouge, jaune, bleu.

Les enfants et l'animateur/lecteur sont assis en rond. L'animateur distribue un carton de couleur à chaque enfant. Après avoir introduit le livre (le titre, l'auteur, la maison d'édition), l'animateur/lecteur prend une voix de narrateur et commence la lecture.

Arrivée à la page présentant la joie. Tous les enfants qui ont reçu un carton jaune, associé à la couleur de la joie dans le livre, sont invités à partager chacun leur tour quelque chose qui les rend heureux.

L'animateur poursuit de cette façon avec les autres couleurs. Par exemple :

Bleu : Qu'est-ce qui te rend triste?

Rouge : Qu'est-ce qui te rend en colère? Quels sont tes trucs pour te calmer dans ces moments?

Noir : De quoi as-tu peur? Comment peut-on surmonter nos peurs?

Vert : Qu'est-ce ce qui te rend serein?

Après la lecture, poser des questions au groupe :

Quel est votre monstre préféré? Pourquoi? De quelle couleur te sens-tu aujourd'hui?

## Activité de prolongement #1 : Monstres touffus



### Matériel requis

- Papier construction
- Ciseaux
- Colle
- Crayons-feutres
- Pots de yogourt, bouteille de liqueur en plastique, verre en styromousse

Les enfants commencent par découper leur pot ou leur bouteille avec l'aide des animateurs au besoin pour former une ouverture assez grande. On recouvre ensuite le pot d'un papier blanc ou d'un carton de couleur. Les campeurs peuvent ensuite déguiser décorer leur monstre avec le matériel et les crayons. Lorsque les enfants terminent le bricolage, l'animateur les invite à remplir leur petit pot de terre et d'y planter une graine.

Petit conseil : les lentilles poussent en quelques jours.

## Activité de prolongement #2 : Les monstres de la nature

### Matériel requis :

Papier de construction,

Peinture

Pinceaux

Yeux mobiles

Inviter les enfants à sortir à l'extérieur pour trouver de petites roches (2-3 par enfants) afin de par la suite les peindre et les décorer.



Inspiré de jeuxetcompagnie.fr